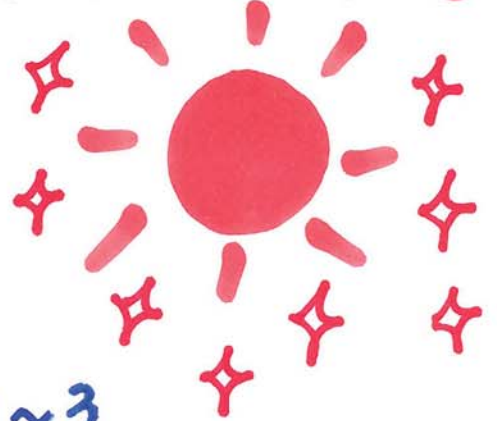
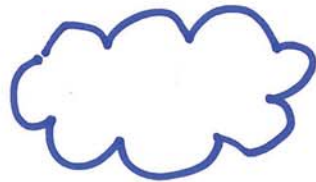




ホテルククルスタッフ厳選

✿ 石垣島のおすすめスポット情報



- ① 石垣島オススメお食事処 P1~3
- ② 石垣島オススメお土産(品物系編) P4~5
- ③ 石垣島オススメお土産(お菓子・食べ物系編) P6~7
- ④ 離島観光情報 P8~10



<おすすめお食事処>

八重山そば



コーレーグース派? ヒーパーツ派?

・島唐辛子を泡盛に漬けた「コーレーグース」と、島産香辛料「ヒーパーツ」
どちらも、沖縄そばには欠かせない名脇役です! 風味UP間違いなし!

八重山を訪れたら、これを食しなければ始まらない! と言っても過言ではないほど!
八重山を代表する食べ物。

特徴はスーポがほんのり甘く、具に細切りのカマボコと三枚肉が使われる。

- ・来夏世(くなつゆ)・・・人気そば「ランキング」1位★「おはあ」が作る八重山そばが有名になり
店を始めたそう! (石垣市石垣203/④ 11:00~14:00/定休日 日)
- ・明石食堂・・・民宿併設の定食屋さん。野菜そばは単品のソーキ(タレ付き)乗せが絶品
(石垣市伊原間360(明石集落)/④ 11:00~15:00/18:00~21:00/定休日 月 日)

島料理居酒屋



沖縄料理の代表選手「ゴーヤチャンプルー」と「チーバーチャンプルー」
ゴーヤはご存知の通りですが、チーバーというのは「へちま」のことです。
料理にしても、水分はしっかり残っています。お月夜にも良さそう♡

八重山の島素材や海の幸をふんだんに使った八重山料理を食しながら、土佐元の泡盛で
仲間とゆんたく(おしゃべり)が盛り上がる居酒屋が1軒!!
代表料理は各種チャンプルーやラフティやテレビチ、グルクンの唐揚げ、島らっきょう、島の天ぷら(衣が厚い)
など。

- ・居酒屋ひとし・・・マグロ専門店だが、魚介や石垣牛など、バリエーション豊富
夏シーズンは予約が不可欠! おすすめはマグロと海ぶどうの単品盛り、石垣牛にぎり
生ウニソーメンチャンプルー。カツオのネギぶっかけなど。
- (石垣留店: 石垣市大川197-1/④ 17:00~24:00/定休日 日)
- ・南風(はるかぜ)・・・観光客に人気で夏には予約が必要。クセがない沖縄料理で
どのメニューを注文しても外れなし! (石垣市大川219/17:00~24:00/定休日 不定)
- ・王胡南(こなん)・・・魚介料理や海鮮料理が中心。ハブやソウリエビなどの珍しい食材
が食せる。(石垣市美山崎町13-8/④ 17:30~24:00/定休日 日)

石垣牛(焼肉屋/ステーキ)



みんな大好きなお肉!
たくさん食べてしっかりスタミナをつけましょう! ガツガツと!

- 石垣島は沖縄県で和牛の飼育頭数が最も多く、古くからオ公土牛やネ申牛などの子牛の産地
としても有名。中でも全国ブランド「石垣牛」は良質で肉が柔らかく、石垣を訪れたら一度は食べた方がよい
- ・やまと・・・石垣島の焼肉屋といえは「ん!」というお店
(石垣市浜山崎町2-5-18/④ 17:00~肉がなくなり次第/定休日 木)
 - ・石垣島の焼肉屋さん・・・リーズナブルだがロケは一本甲し! ハラミやホルモンは生でもいける新鮮さ
(石垣市美山崎町12-8/④ 17:00~/定休日 日)
 - ・ハポイヤ・・・石垣島を代表するステーキ屋さん。石垣牛や伊勢エビなどが堪能できる。
(石垣市大川258レオビル8F/④ 11:30~14:00/17:00~22:00/定休日 不定)
 - ・CORNER'S GRILL・・・石垣牛100%のステーキ。ハンバーグが食べられる。屋限定のハンバーガーも有。
(石垣市大川土成西ビル1F/④ 11:00~15:30/18:00~22:00/定休日 不定)

←オオタマワタリの新芽
天ぷらにしたり、バター炒め
にすると美味しいよ!



ハポイヤ

青い時はハポイヤチャンプルーに♡

オレンジに熟したら生食で♡

南国生まれの万能フルーツです★★★★

※注釈: 4切りにして、1日晩水につけ
しっかりアク抜きしましょう



カフェ

市街土曜のカフェもいろいろですが、米原あたりのカフェもまたgoodです。
オシャレなカフェを探索しながらのドライブも楽しいですよ！

絵の具をたらしたようなキレイな海を眺めながらゆっくりとした島時間を堪能できる
八重山のカフェが若者を中心に大人気！オリジナルドリンクやスイーツなどが豊富に揃うのが魅力。

- PUFF PUFF (フカフカ)・・・石垣の海を一望できる オープンテラスが売り。週末はバイクも有り。
(石垣市真栄里 193-1 / ④ 10:00 ~ 24:00 / 定休日 なし)
- Banana Cafe (バナナカフェ)・・・島の素材を使った倉り作料理や島バナナケーキ、バナナジュースなど有り
(石垣市大川 269-8-1F / ④ 14:00 ~ 26:00 / 定休日 木)

三線が聴ける郷土料理&居酒屋



沖縄では、戦後の物資不足の時代に、三線の音に
米軍から出る空き缶を叩いて三線を作りました
その名も「カンカラサンシン」沖縄県民は三線を心で
愛しているんですね...

八重山の郷土料理をゆっくり食べながら、三線ライブを聴くことのできるお店。

一度で、二つ楽しめるので、時間が限られていて、大忙しな旅行者にオススメ♡

- 舟蔵の里 (ふねくらさと)・・・石垣島を代表する郷土料理屋。3000坪の広大な敷地に
伝統家屋や庭があり、カフェテラスやギャラリーが併設。三線を聴きながらの郷土料理は
団体も可。(石垣市新川 2468-1 / ④ 11:00 ~ 22:00 / 定休日 なし)
- ゆうな・・・カワモン(本名: 川門正彦(かわいろう まさひこ)氏)を中心に演奏される三線ライブは
本格的。少し変わった三線ショーが見たければ「ここ」がオススメ！
(石垣市美崎町 3 / ④ 11:00 ~ 23:00 / 定休日 なし)
- うさぎや・・・1日2回の三線ショー有り。観光客にも聴きやすいように曲をアレンジしている。
(石垣市石垣 1-1 仲村ハイツ 1F / ④ 11:00 ~ 23:00 / 定休日 なし)

三線ライブ



カチャーシー
沖縄では宴のシメに必ずと言っていいほど全員でカチャーシーを踊ります。踊り方は自由！
両手を上に上げて、リズムに合わせて踊るぞ！ Let's dance

島唄ライブハウスでは、泡盛を飲みながら、八重山の島々に伝わる民謡や島唄ホップスが
楽しめる。また、盛り上がり、客席の知らない人同士みんながハリ舌してのカチャーシーが魅力。

- 安里屋・・・(石垣市美崎町 10-2-1F / ④ 19:30 / 定休日 水)
- 芭蕉布・・・(石垣市美崎町 12-12 / ④ 20:00 ~ / 定休日 不定)
- 唄も〜れ・・・(石垣市美崎町 9-8-2F / ④ 18:00 ~ / 定休日 不定)

創作料理

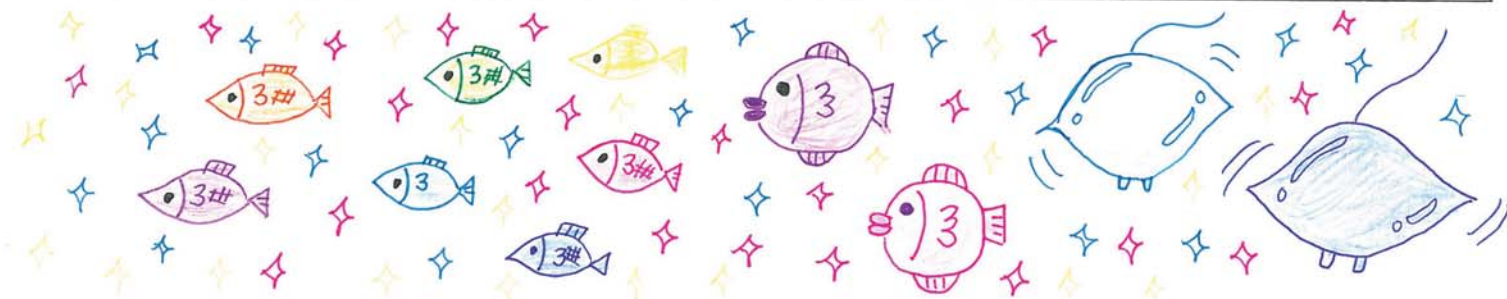


島らきょう LOVE♡

美味いんですよー♡島らきょうー♡浅漬でもgood!
天ぷらでもgood! しか、食べると息が×××な結果になるので...

八重山料理が苦手な方でも島素材を利用した創作料理がオススメ！日頃、あまり口にしない
八重山ならではのゴーヤー、ナバラー、島らきょう、糸豆腐などの島野菜や、グルン、ミーバイなどの
島魚、ラフィ、テビチなどの島素材をおいしく、食べやすくいただくことができます。

- 森の賢者・・・料理、タレ、ドレッシング全てが手作り、観光客や地元にも人気。
オススメは島素材の天ぷら盛り合せ。(石垣市新川 49-2 / ④ 18:00 ~ 23:00 / 定休日 不定)
- 美味食彩・・・島素材を最大限に生かした創作料理。昼はセット。夜は予算から
店主におまかせのコースメニューを頼むことができます。
(石垣市大浜 466-15 / ④ 11:30 ~ 14:30 / 17:30 ~ 22:30 / 定休日 日)



ヤギ汁



「フーバー」

ヤギ汁や、匂いの強い魚汁に必ずといっていいほど入っているのが「フーバー」(よもぎ)です。よもぎの香りと苦みが、匂いをほどよく抑えます。その他にも「フーバー」入りのシチュー(よもぎ炊き込みごはん)などあり、美味しい脇役です。

昔から沖縄では、お祝い事などがあるとヤギを屠して食べており、珍重がられています。匂いがきついため、地元の人でも好き嫌いかなり分かれるそう。

・**休食堂**・・・(石垣市石垣 716-1 / ⑤) 11:00~20:00 / 定休日(日)

牛汁



「シンメーなバ」

ヤギ汁や、牛汁など、人が集まった時にカツヤクするのが「シンメーなバ」です。直径1mほどの大きななべで、なべの周りに作られた料理を見るとヨダレが止まりません。

ヤギ同様、何かの行事の際、牛を1頭屠して食べます。牛汁はヤギ汁(ほとんど味噌汁に近い)とは違い「みそ」で味をつけているお店もあり!

・**新垣食堂**・・・(石垣市伊原間 59 / ⑤) 11:30~14:00 / 定休日(日)

あでん

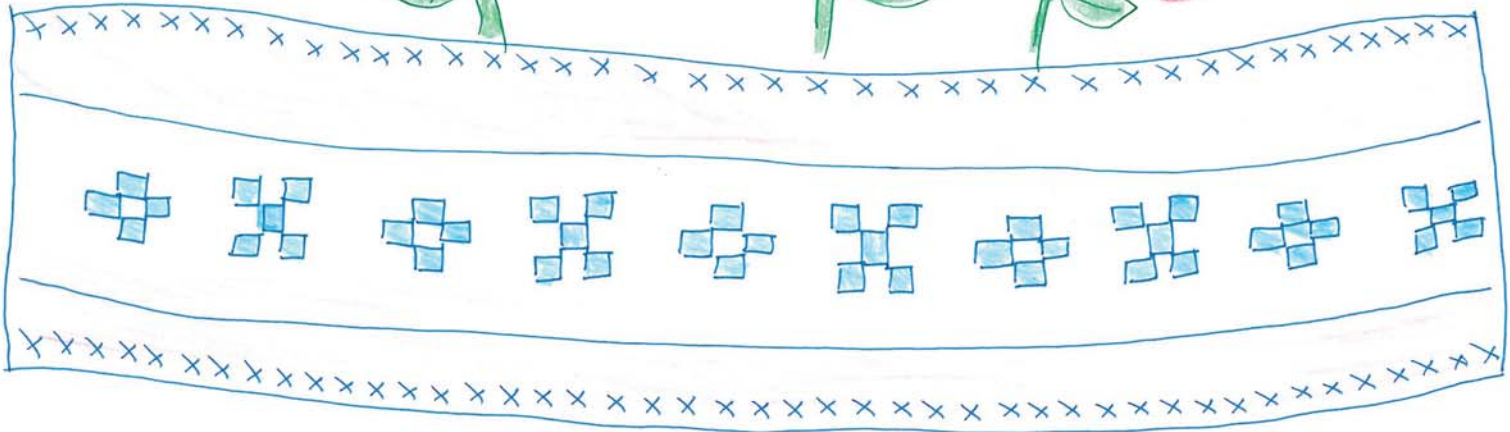


「メンガテー」さん

石垣島の、いわゆる「きたなシラン」的なお店!! 石垣島の繁華街、美崎町で、古くから商売をしています。あでんの他に「八重山そば」などもあり、食後リハビリにここでそばをという人も多いです。

沖縄ならではの!! のデビチ(豚足)入りあでんは食べてみる価値あり!

・**メンガテー**・・・(石垣市 美崎町 10-19 / ⑤) 17:00くらい(22:00なら確実)~3:00 / 定休日(日)(祝)



＜おススメお土産(品物系編)＞

みんさ-織り



みんさ-カリゆしウェア。
沖縄の夏の風物詩「カリゆしウェア」特に人気が高いのが、
みんさ-柄のカリゆしウェア！ミヤツのポイントとしてさり気なく使われていて、
上品な印象があります。

かつて女性から男性に對して想いを入れて貰ったのが「ミンサー」だと言われている。

柄の特徴として、五つ(五)が「いつの」を表し、四つが「世」を意味する、

短い横糸を連続させる「ヤシラム(ムカデの足)」柄は、「足いげく」にちなむ。

よって、「いつの世までも足いげく私の元に通、てください」という意匠がもたらした。「藍」を何度も重ねて染めることから、「藍を重ねて」と言われています。

- ・ **みねや工芸食館**・・・(営) 12:30～18:30 / 定休日 (無) / TEL 0980-88-8287 / 石垣市新川1129-1)
伝承手織物の歴史から制作工程までを展示。はた織り見学や染織体験など
見聞・体験ができます。

- ・ **みんさ-工芸食館**・・・(営) 9:00～18:00 / 定休日 (無) TEL 0980-82-3473 / 石垣市登野城909)

みねや工房の花織りみんさ-と比べてやや大ぶり、淡くシブい色合いは、和服にも美しく決ります。

琉球ガラス



今や人気者の琉球ガラス!!

始まりは、太平洋戦争後の資源不足のため、アメリカ軍基地で缶詰を造った
コーラやビールの空き瓶を溶かして再生したことから始まる品です。
気泡をふきとると、白い泡の気泡ができてとても美しく進化しています。

- ・ **ガラスアイランド**・・・(営) 10:00～18:00 / 定休日 (日) / TEL 0980-88-2925 / 石垣市平得178)
気泡を含んだ美しい色合いと、ほろりとした独特の質感が沖縄県土産として高い人気を誇ります。
小物から食器まで幅広く揃っています。＊ガラス作り体験もできます。

陶芸・焼き物体験



赤瓦屋根にいるシーサーくん!!

たまに見かける赤瓦屋根のシーサーくん!昔はたくさんいました。
もともとは、瓦屋根の隙を埋める「シツクイ」の職人さんが
余ったシツクイを使いサビで「作ってあげた」ことが始まり
「そうである、シツクイの職人さんです。」

- ・ **石垣焼窯元**・・・(営) 9:00～18:00 / 定休日 (無) / TEL 0980-88-8722 / 石垣市名蔵1356-71
澄みわたる海をイメージする目覚めするような「青」が美しい石垣焼。「石垣焼き体験」や
「シーサー作り体験」なども行っています。

- ・ **アンパル陶房**・・・(営) 13:00～日没迄 / TEL 0980-83-4077 / 定休日 (無)
- 海に面した「アンパル鳥獣保護区」の一角にある工房。作家(宮良迷所氏)と(宮良ゆうな氏)
による石垣の土を使った温かみのある美しい焼き物です。クワルの「客室用湯呑み」と
ロビーの「浮き花入れ」は、アンパル陶房の作品を使用しています。

- ・ **かえる屋(シーサー作り体験)**・・・(営) 9:00～20:00 / 定休日 (不定) / TEL 090-5304-1013 / 石垣市大川15-1
クワルから徒歩5分!夜遅くまでやっているの、体験の後にはビール乾杯も!!!

小物・アクセサリ



貝から拾い、
ビーチにおいて拾える貝から、は違います。意外と穴場なのが
名蔵湾のビーチ!色とりどりの貝が楽しめます。目を皿のように探して
みよー!!

- ・ **ヤフィヤ**・・・(営) 10:00～19:00 / 定休日 (不定) / TEL 0980-83-8689 / 石垣市大川10-1)

世界最大級の豆の実で作った「モダマのキーホルダー」や「夜光貝のストラップ」「シヤコ貝ランプ」など!
手作りの小物がたくさん揃っています。モダマはクワルのルムキーのホルダーに使用していますよ。

- ・ **貝からさん**・・・(営) 不定(いつも15:00頃には空いています) / 定休日 (不定) / TEL 090-7740-8627 / 石垣市大川252
手作り貝糸エのお店。真白で小さな「シヤコ貝イヤリング」など...オジサンとのおしゃべりも楽しい!

- ・ **ストーンハジアイランド**・・・(営) 10:00～20:00 / 定休日 (不定) TEL 0980-83-6374 / 石垣市大川206
オリジナルの「みんさ-アクセ」や「貝のアクセ」、「フォトフレーム」など可愛い商品が揃っています。

「島サバ？」

シマサバ×××といってもあの青魚の「魚青」のことではありません
沖縄の方言で、「島ぞり(ビーチサンダル)」のことをいいます。
戦後、アメリカ軍のいらなくな、タイヤから作られたのが「原型で」
今では、ちかりビーチの人気者に成長しています。

島ぞり (ビーチサンダル)



- お土産の店タイラ (島ぞり)・・・(管) 9:00~21:00 / 定休日 (無) TEL 0980-82-2991 / 石垣市大川245)
シンプルで履きやすく、リーズナブルで丈夫! 石垣島滞在中は一足あると重宝しますよ。
- ホテルロビーナ石垣島 (ギョサン)・・・(管) 10:00~19:00 / 定休日 (不定) TEL 0980-87-0246 / 石垣市登野城2-24-1F)
もともとは漁師が履いていた「ギョサン」カラフルな色揃えて、今や芸能人も愛用するほどの人気ぶり!
- サ・ゴ・ヤ・ショツフ (タワー島ぞり)・・・(管) 午後~19:00 / 定休日 (不定) TEL 0980-87-8580 / 石垣市登野城1)

石垣島コスメ



沖縄コスメ

沖縄産の植物を使い、自然素材、無添加にこだわっている
沖縄コスメが注目を集めています。中でも「月村」は保湿、美白、抗菌
抗炎症、消臭作用があり、沖縄コスメの「スター的存在」です

- 「カフェ・アヴァンセ」(月村オールインワンジェル)・・・(管) 10:00~/TEL 0980-82-1003 / 石垣市大川198-8
人気のスキンケア商品「オールインワンジェル」や石垣島の植物を使用した「アロマリフ」手作り石けんなど
その他にも「手作りシヤム」や「お茶」など、地元客・観光客問わず、リピーターの多いお店です。

THE 沖縄あるある Part 1

あいつちは「た」からよー

例: 「なんで仕事に選れたの?」「た」からよ〜 (会話終了)・・・

標準語の「た」からよ〜では一般自々にその後、展開がありますが、沖縄の「た」からよ〜には
その後の展開がない場合がほとんどです。

「た」からよ〜は単なるあいつちだったり、あるいは肯定も否定もない「テ-ゲ-」語(アバウトの意味)的な
存在。「そうそう、そうだね〜」あるいは「そうなんだよ〜(でもどうしてこうなったんだ)かよくわから
ないさ〜)」という感じです。

「天気がいいわ〜」「た」からよ〜といった普通のあいつちとしても使えるので、どうもあいつちを打て
いいかわからないときにも万能選手! 冒頭のような言い回しの意味合いでも使えるので便利です!

日傘は持ち歩いても雨傘は持たない

ドラキュラ並みに太陽の光を恐れる人種、それが「うちなんちゅ(沖縄人)」です。

何せ紫外線量は本土の10倍! 強烈さのケタが違います! 素肌で対抗していたら丸焦げ必至!
美白に力込む沖縄女子のマストアイテムが「日傘」というのは道理に合います。

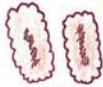
沖縄では女性はみな日傘をけいた! 制服姿の女子高生だって日傘を差します。

ですので、日焼けサロンに通うなんて、沖縄女子には理解不能!! なるべく日陰に身を置こうと
するのが沖縄人のDNAです。

なーのーにっ!! 所持率が低いのが「雨傘」! 雨が降、いても傘を差している人は少ないです。
というのも、沖縄の雨がスコール的なものであること。サッと降、サッと止むため、少し待てれば
大丈夫なことが多いため、1秒を争う事態に置かれているセッカチな沖縄人も少なく、
「傘を持ち歩く面倒を考えれば、待たほうが得策」というわけです。

<オススメお土産(お菓子・食べ物系編)>

ちんすこう



色々な食べ方を工夫してみよう!
沖縄県土産といえば「ちんすこう」という人も多いはず。そのまま食べてもいい、ミルクにつけてもいい、タイルの
お材料に使うのもいい、幅広く使えておいしいから人気です

- ・メーメイ製菓(石垣島のマントちゃん)・・・(営) 10:00~20:00/定休日 不定 / TEL 0980-82-7840 石垣市大川219 ユウグレナモール内

マントのサクサク可愛いちんすこう。隠し味に「石垣の塩」を使用した本格派。

- ・お菓子のマルシェ(島ちんすこう)・・・(営) 10:00~21:00/定休日 無 / TEL 0980-83-4833/石垣市美崎町4)

サターアングキ



手作り用「ミックス系」もありです!
「おうちでも美味しい出来たてサターアングキ」が食べたい、と思う人っているはず。
そんな人にオススメ! 市内のスーパーなどでも買えますよ

沖縄の「お母さんの味」自慢のおやつ。沖縄県民「トナツホー」といって愛しい。

- ・さよこの店(さよこのサターアングキ)・・・(営) 10:00~完売迄/定休日 日 / TEL 0980-83-6088/

塩せんべい

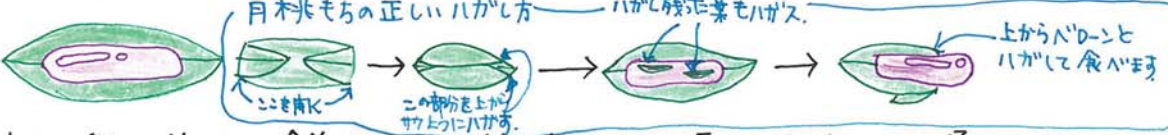


塩せんべい&チョコレシム
一昔前に流行った食べ物です! クルスタッフ、西仲野とアゲいかに小学生の頃、塩せんべい
にはチョコレシムを付けて食べたのが主流でした。塩けと甘さのバランスがたまらない!

お材料は小麦系・水・油・塩のみ! だけど、なぜか美味しい「塩せんべい」なんですね?

- ・島せんべい・・・(TEL 0980-83-4411)
- ・伊佐せんべい・・・(TEL 0980-82-4339)

月杣もち



糸エヤとうきび糸で作ったお餅を月杣の葉で包んだもの。香りも甘さもほんのり優しいおもちです。

- ・玉土成もち屋・・・TEL 0980-82-3634
- ・島のとら・・・(営) 10:00~17:00/定休日 不定 竹富町 竹富387。*現地販売のみ)

ちんびん



ホー・ホー・焼き。
ちんびんと似たおやつで「ホー・ホー・焼き」というのがあります。
違いは? というと、中に「油みそ」がめってあるかどうか。ホー・ホー・焼き
中に油みそがめってあります。これもまたおいしい!!

沖縄の伝統菓子、黒米唐入りクレープをクルクルと巻いたお菓子。もちもちした食感で誰からも愛される味です。

- ・仲松商店・・・(営) 6:30~22:00/定休日 不定 TEL 0980-82-7635/石垣市名蔵402-14)

食べるラー油



たたきキュウリのラー油和え。レシピ
叩いたキュウリを塩で揉み、水に洗って→ たっぷりしょう油、石垣島ラー油で和える→
→ 30分~1時間冷蔵庫に入れて冷やす → いたたきまーす!!

今や人気は全国区となった「食べるラー油」! かけたり炒めたりスーフに入れたり!

- ・ポンギン食堂(石垣島ラー油)・・・ラー油ブームの火付け役!
(販売所: ギャラリー&雑貨カフェ(石垣ポンギン) (営) 11:00~19:00/定休日 日 TEL 0980-82-8777/石垣市大川241)
- ・いしがきいちば(石垣らー油)・・・(営) 9:00~20:00/定休日 無 TEL 0980-83-9139/石垣市大川207-1 ユウグレナモール内
- ・琉王伝(旨らー油)・・・(営) 11:30~15:00/18:00~21:00/定休日 不定 / TEL 0980-88-5955
石垣市真栄里491-4

石垣の塩



調味料ブームの矢がけとあって、この石垣の島、カルビー・ホント4ツプス塩味
にも使われたりして、不重カの人気を誇ります。「塩屋」さんでは、石垣の塩を
使ったバスソルトなんかも売ってますよ

名蔵湾の海水100%で作る石垣の塩は、ミネラルなどの栄養分が豊富に詰まった
他とは一味違う塩です。

- ・塩屋(まーす)・・・(営) 9:00~20:00/定休日 無 / TEL 0980-82-7835/石垣市大川270-2

ちんぷの素



「フーちゃん」
フーちゃんとは、「フーちゃんブルー」のこと！居酒屋さんでフーちゃんブルーを頼むと、「フーちゃんいっちょー！」の声がきえます！なんとなくかわいい響きです！
※フーちゃんブルーとは、「あゝ」を使ったフーちゃんブルーのこと！

土曜で静かな話題となっている居酒屋「武琉」の「ちんぷの素」、ちんぷの素以外にもハンバーグソースにしたり、島豆腐にかけたり、使い方は自在です。

・居酒屋 武琉・・・(営) 17:30～24:00 / 定休日 (日) TEL 0980-88-7293 / 石垣市石垣156-26 東

八重山 かまぼこ

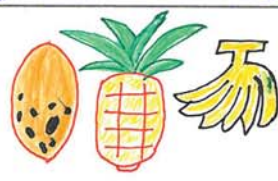


那覇人大好き 八重山 かまぼこ。
石垣から那覇に行く時、「お土産何かいい？」と聞くと、「ほとんどみんなハンチュウ候補に挙げるのが「八重山 かまぼこ」」×××
こんなに愛してくれて「かまぼこ」もきこせましたと思います。

石垣島の海産物を使いバリエーションに富んだ「八重山 かまぼこ」。「おにぎり かまぼこ」や「豆腐 かまぼこ」など、オリジナリティ溢れる商品がたくさんあります。※さつま揚げのようなもの。

- ・カニヤキター かまぼこ・・・(営) 6:00～19:00 / 定休日 (無) TEL 0980-82-2347 / 石垣市石垣270-1
- ・マミヤ かまぼこ・・・(営) 6:00～19:00 / 定休日 (無) TEL 0980-82-3363 / 石垣市新川8
- ・金城 かまぼこ・・・(営) 7:00～18:00 / 定休日 (無) TEL 0980-82-3084 / 石垣市新栄町73-9

フレッシュフルーツ・加工品



「¥100 ハイチップル」
7月～8月、島内をドライブすると、戸々にあるのか、無人販売の¥100 ハイチップル！安モノと侮ってはダメ！とっても美味しいです！お土産用に買う場合は緑がかったモノをチョイスするとGoodです。

マンゴーやハイナップル、ドラゴンフルーツやクアハなど美味しい果物がたくさんあり、シヤムやシユースにしても美味しく召し上がれます。※季節により購入できない場合もございます。

- ・マエタク観光農園・・・(営) 9:30～18:00 / 定休日 (無) TEL 0980-88-2125 / 石垣市川平前高1287-90
- ・宮良農園・・・(営) 13:00～日没迄 / 定休日 (元日) TEL 0980-83-4077 / 石垣市新川1134-3

泡盛



「シマー」
沖縄で「シマー」といえば島の酒、つまり泡盛のことです。
「お酒を飲む」ということはつまり「泡盛を飲む」ということ！1杯目はオリオリでも、その後は泡盛オンリー！日本酒、焼酎は選民肌には合わないです。

- ・八重泉酒造(グリーンボトル43度 樽酒)・・・(営) 9:00～16:00 / 定休日 (日) TEL 0980-83-8000 / 石垣市石垣1834
- ・八重泉酒造のロングセラー商品。フランデーに似たまろやかさと、芳醇さを味わえます。
- ・請福酒造(萌える★泡盛★あわもえ)・・・(営) 9:00～18:00 / 定休日 (不定) TEL 0980-82-3166 / 石垣市新川148-3
- ・萌えキャラ女の子のラベルが可愛い泡盛。泡盛初心者にも飲みやすい「萌え」な味わいです。
- ・高嶺酒造所(おもと6年古酒43度)・・・(営) 9:00～18:00 / 定休日 (日) TEL 0980-88-2201 / 石垣市川平930-1
- ・昔ながらの直火式土釜蒸留にこだわった完全手作りの本格琉球泡盛です。
- ・波照間酒造(泡波)・・・(TEL 0980-85-8332 / 竹富町波照間156 ※泡盛屋で購入可能です。
- ・日本最南端の酒造所。生産量が極端に少ないため入手が困難な希少価値の高い商品。くせのないサラッとした口当たりでグイグイ飲みます。
- ※一番近くで買えるお店(上記全商品)・・・泡盛屋(クワル向かい) (営) 10:00～24:00 定休日 (無)

石垣島地ビール



ビールなのにサプリメント
健康に良いとされている、ビール酵母を「3過」せず、そのまま残した、石垣島地ビール！タンパク質、ビタミン、食物繊維がたっぷり入った体に優しいビール！

ビール酵母を「3過」していない無添加ビール。種類は白ビールや黒ビールなど5種類

- ・石垣島地ビール(株)工場・・・(営) 10:00～18:00 / 定休日 (日) TEL 0980-83-0202 / 石垣市新川2094-4

石垣島ジンジャーエール



石垣島ミヤザキ
「島産」にこだわったものが多い石垣島の味ですが、このジンジャーエールを見下す時は、「なるほどなー」と感じました。石垣島産を集めると、ジンジャーエールが出来るんですね！

島の香辛料を使った国産生姜と、石垣島産のEPOパーツ(島胡椒)や島唐辛子、レモングラスなどをブレンドして、黒糖でほどよく甘みを出した手作りジンジャーエール

- ・石垣島ジンジャーエール工房・・・(営) 8:00～19:00 / 定休日 (年末年始) TEL 0980-87-0478 / 石垣市登野城25-1

<離島観光>

青い空に映える赤瓦の家並み、珊瑚を砕いた白砂の道
キラキラと光る海に 星の砂のビーチ。
夢のように美しい島です

竹富島

竹富島

食事処



- 周囲 9.2km. 石垣島より船で約 10分. 観光時間約 2 時間
主に自転車での観光が多い。
- 水牛車での島内観光有り. 所用時間 2 時間 (大人 2,900円/小人 2,000円)
竹富の集落の家並みは、重要伝統的建造物群保存地区に選定されている。
- 島の西側には コイビーチ (海水浴場・シャワー室完備) や、星砂で有名な
皆治 (カイジ) 浜などもあり、なごみの塔からは 竹富島が一望できる。

そば処 竹の子 (TEL: 0980-85-2251)

35年の歴史をもつ、手作りの香辛料「ヒョーシ」をかけるとおいしさが増します。

しだめ-館 (TEL: 0980-85-2239)

名物のラフティ井や、タコライスもあります。

やらばい (TEL: 0980-85-2268)

車エビの養殖が盛んな島なので、その車エビを使った おそばが おすすめ!

かにふい (TEL: 0980-85-2377) 糸任チヌケーキが絶品

ゆめん屋 (TEL: 070-5492-5323)

竹富島のコンビニ的存在。店頭で「ユンタク (おしゃべり)」をしながら、バスが来るのを待つ人も。島のミニバス停的存在でもあります。

西表島

西表島

食事処



いりあもてのヌコウキヤ

ヒョウキヤ

※もうウレシいわい!! です。

イロモテヤメコ

今でこそ、西表島の彦顔となった「ヤマネコちゃん」ですが、希少種であることが知られる前までは、家から脱走して山に住みついた猫として扱われていたようです。「運い封一!!」と抗議したかたはず。

- 周囲約 130km. 石垣港より船にて大原港 35分、上原港 40分. 観光時間約 7 時間
沖縄県で 2 番目に大きな島。島の 90% が **亜熱帯** の自然林で覆われる。
平地はほとんどない。
- 毎年 2 月に「やまねこマラソン」を開催. 年々参加者が増えている
- 沖縄唯一の温泉があり、観光の最中や遊んだ後など、疲れをいやすには最適
- 大きな 4 つの滝があり、「ヒノタイラーの滝」「カンピレの滝」「マリアの滝」
険しい山道を進んだところに「マヤグスクの滝」がある
- 島のリゾートホテルで紹介されるくらい、水道水が美味しいです。
- 陸の孤島と言われる「舟合浮」。西表島内にありながら、水路でしか渡れない。

カフェ唐変木 (TEL: 0980-85-6050) ※ランチのみ

イカスミそばや定食がある。「ニラカナイ」入口近く、静かな環境にあるお店

Kaketa (カケタ) (TEL: 0980-84-8074)

上原港近く、鳳、夜営業のイタリア風 & 多国籍料理のお店。猫がたくさんいるので、猫好きな方はセッ!!

テンサ-食堂 (TEL: 0980-85-6453) ランチのみ

上原港前、郵便船を出ている船を扱っている食堂。値段は安くボリュームは大!!

THE 沖縄あるある

「10分以上歩く距離なら迷わず車で行く」

× 9 割 解消 消の為、全国でブームになっているウォーキング。そのブームに - 貢て目を背けているのがウチナンチュー。
「5分なら歩くと 10分はねー × × × × 遠いねー × × × 車で行くさーめ」となるわけですよ。

少しは歩かなきゃ × × ×

シユガー・ロード

ドラマ「ちゅらさん」で 恵利と文也の思い出スポットとして有名です。道の両端がサウキビ火田になっていて、その景色を見るだけでも、ロマンティックな気分になります。
ただし、坂道になっているので、自転車の場合、下りは気持ちいいですが、上る時は、けっこう苦勞します。それでも行ってやる価値はアリ!

小浜島



- ・ 周囲 16.6km 石垣島より舟で 25分 観光時間 約 5 時間
- ・ 朝月の連ドラ「ちゅらさん」の舞台として有名になり、年間 15万人の観光客が訪れています。
- ・ コーキ原、のがジュマル群落(竹富町の天然記念物)やちゅらさん展望台など。

八重山諸島で最西、南端唯一のゴルフ場「ニラカナイ カントリークラブ」などがある。

食事処



シーサイト (TEL: 0980-85-3124)

ドラマ「ちゅらさん」で有名になった軽食店。各メニューがボリュームは大!

島料理 豚吉 (TEL: 0980-85-3178)

昔ながらの麺作りの平麺の島そばがオススメ。石垣牛のタタキやステーキもあります!

鳩間島が珊瑚礁でできた島だと聞くと、珊瑚礁の大きさを改めて思い知ります。美しい八重山の珊瑚礁をいつまでも守っていきたいですね。

鳩間島



- ・ 周囲 3.9km 石垣島より舟で 40分 観光時間 約 1 時間
- ・ 島の成因は隆起珊瑚礁。島の北側は農地で南側に部落が集中しています。
- ・ ドラマ「瑠璃の島」の舞台島! ドラマ主題歌でもある コブクロのヒット曲「ソニンにしか咲かない花」も島のイメージで作成。完成後、島の子供達にも披露し、話題になりました。
- ・ BEGINの曲で「恋の島 九島間島」があり、島内の地名を盛り込んだ曲としても有名です。
- ・ 年に1回開催されている「鳩間音楽祭」。年々参加アーティストや来場客が増え、大きな島イベントの1つになっています。

食事処



ゆみさんち (TEL: 0980-85-6543)

民宿も兼ねてカフェも営業! オススメはカレーライス。

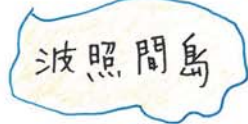
喫茶「帆」(TEL: 0980-85-6887)

集落の奥にある喫茶店。風は軽食・喫茶・夜にはバーでの営業。又、宿もあります。

「うるま」・・・美しい響きです・・・

言葉も似っかかりで、昔(琉球王朝時代)琉球にたどりついたポルトガル人が「リュウキウ」のことを「レキオ」と呼ぶようになった。ちなみに琉球のことを「レキオス」とよんでいたようです。

波照間島



- ・ 周囲 12.62km 石垣島より舟で 60分 観光時間 約 6 時間
- ・ 日本最南端の島「果てのうるま(サンゴ)」という意味。南十字星が見られます!
- ・ 石垣島との間の真ん中の海域が年中しけている為、1泊観光計画がオススメです!
- ・ 島内の酒造所では、製造量が少なく入手困難なことで有名な「泡波」があります。
- ・ ドラマ「本日、晴れ。異常なし!」のモデル島です。
- ・ お店が少ない為、来島する際には「水」・「食料」を持って行くことがハズ!
- ・ 又、街灯も少なく、深夜 12 時頃には島自体が暗くなる為、それ以降の外出は止められます。

「ニッポン」→「ジャポン」となった外国語の言葉です。

食事処



海火田 (イ-1-) (TEL: 0980-85-8325)

旅客ターミナルの一角にある食堂! 夏場は「アジカニそば」(要予約)が食せます。

金板焼き・お好み焼き「いでよ」(TEL: 0980-85-8136)

北部にあるニシ浜と製糖工場の近くにあり! 夜の時まで営業している居酒屋さんです。

黒島

ハートの形をした美しい島

黒島の灯台に恋人と行くヒ、幸せになるというジンクスがあります。
ロマンティックですね♡ その形からハートアイランドともよばれています。



黒島

- 周囲 12.62km、石垣島より船で25分、観光時間系3時間
「日本の道100選」に選ばれた昔ながらの石垣や赤瓦屋根の景観が続く道がある
- 人口より牛が多いことでも有名で毎年「牛祭り」が行われている。
ウミガメやサゴ等々を研究している「海中公園 石研究所」があり、展示やショーケル等の活動を行っている
- 島唯一の海岸「仲本海岸」では潮の流れが早く注意が必要。
トイレ、シャワー完備。

食事処

宿・味処はとみ (TEL: 0980-85-4265)

- おそばがおいしい、ちゃんぽん定食がおススメ。夜は居酒屋で営業

日本最後の夕陽が見える丘

日本最西端に位置する与那国島は、日本で一番最後の夕陽が見える島でもあります。
「最西端え地」の石碑のある久部良バリアは夕陽のスポットです

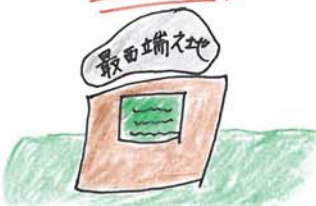
与那国島



与那国島

- 周囲 27.49km 石垣島より船で4時間30分
飛行機で30分 (JTA 1日1便 / RAC 火・水・金・日曜日運航) 観光時間1日~
117"がない島。世界最大の蝶「ヨナフニサン」(天然記念物)や珍しい蝶・野鳥が観察出来る。
- 大物釣りが出る島としても有名。海産遺跡があり、ダイバーにも人気な島
- ドラマ「Dr.コトー診療所」の舞台島。オープンセットが見れる。

食事処



カレーとのみもの ユキさんち (TEL: 0980-87-2911)

日替りカレーがおススメ。ドリンクメニューも豊富

マルキ食堂 (TEL: 0980-87-2129)

長命草を使用したそばメニューが豊富。殆どのメニューに刺身がついてくる。

THE 沖縄あるある!! Part3

「ホークとソーメンはむからすことな!!」

- まず、大前提として注意しておきたい「ホーク買ってまて」と頼まれて、「ホークてロース?」といった返しは初歩的ミス者バレルです。

沖縄で「ホーク」といえば「ホークランチョンミート」豚肉の刺身を牛乳タンパクなびで固めた缶詰を指す。

「スパム」や「チューリップホークランチョンミート」のことです。

チキンは豚肉替りに使ったり、ソテーしてそのまま食べたりします。うちなんちゅう台戸所には欠かせない一品!!

- ホークと同様、家庭に常備されているのが、「ソーメン」(ウチナー風と言うとソーミン)

冷やしソーメンや「にゅうめん」はもちろんなこと、ソーメンチャップレー」としても使用するので、一年中活やくれます。

※ 台風時の非常食としても常備!